

# TOKÁNIŠTĚ 2026

Adaptační seznamovací kurz žáků prvního ročníku Střední průmyslové školy stavební, České Budějovice, Resslova 2 probíhá v krásných lesích v česko – rakouském pohraničí. Využíváme turistickou základnu Domu dětí a mládeže Jindřichův Hradec.

## Termíny:

- |                    |                             |                      |
|--------------------|-----------------------------|----------------------|
| • <b>třída S1G</b> | út 1. 9. až pá 4. 9. 2026   | Mgr. Miroslav Crha   |
| • <b>třída S1A</b> | pá 4. 9. až po 7. 9. 2026   | Ing. Roman Gottfried |
| • <b>třída S1B</b> | po 7. 9. až čt 10. 9. 2026  | Ing. Aleš Kaňkovský  |
| • <b>třída S1C</b> | čt 10. 9. až ne 13. 9. 2026 | Mgr. Pavel Kouba     |

**odjezd:** od školy autobusem v den zahájení kurzu v 8:00 1. 9. odjezd v 9.00 po zahájení v aule)

**příjezd:** v cca 10:30 autobusem ke škole

**Cena:** 2.500 Kč

## Cena zahrnuje:

- ✓ dopravu autobusem
- ✓ 3 x ubytování
- ✓ 3 x plnou penzi
- ✓ organizační zabezpečení



## Platba

Cenu kurzu je třeba uhradit bezhotovostně přes školní pokladnu do dne odjezdu.

## Zdravotní stav a stravování

Informace o aktuálním zdravotním stavu, na který je potřebné brát ohled, sdělte, prosím, třídním učitelům nejpozději před odjezdem

Pokud máte speciální požadavky na stravu (např. diety), informujte třídní učitele alespoň tři dny před odjezdem, budeme se snažit vyhovět.

## Doporučené vybavení:

- **sportovní oblečení vhodné do terénu** – lépe starší, mírné poničení není vyloučeno
- **sportovní obuv s podrážkou se vzorkem** (platí podobné doporučení jako u oblečení)
- nepromokavá obuv (pohorky, ...)
- **přezůvky!**
- **plavky**
- šátek (pro hry a akce)
- pláštěnka
- spací pytel (vhodný vlastní, ale deky jsou k dispozici)
- psací potřeby, baterka, nůž
- teplejší oblečení na večer
- ručník
- věci osobní hygieny
- dobrá nálada a pozitivní přístup
- ortézy (kdo používá, třeba jen občas)